



### Ideen zum Global Goal: Gesundheit

- Spendenmarathon, die Gewinner 50€-100€ Einkaufsgutschein
- Blutspendenaktion
- Haarspendeaktion
- Sportclubs Teil des Schulprogramms (wie in amerikanischen High-Schools)
- Vegane und vegetarische Tage in der Mensa
- Süßigkeiten teurer machen oder abschaffen
- Mehr gesundes Essen in der Mensa
- „Spezialunterricht“ GESUNDE ERNÄHRUNG/ (Schüler\*innen leiten diesen?)
- Sportliche Hausaufgaben kriegen (10k Schritte am Tag)
- Sportliche Ziele kriegen (z.B. Spagat können, eine Liegestütze hinkriegen, Plank, zu Hause)
- Psychische Probleme: Austausch/ Unterstützung Schüler\*innen untereinander („du bist nicht alleine“)
- Gesundere Sachen (z.B. Rohkost)
- Raum in der Mittagspause: „Rage Room“ (Stressabbau) und einen „Ruheraum“
- Klimaanlage in den Klassen
- Stehtische in den Klassen! (runde laufen)
- Altersheim: Gesellschaftsspiele spielen
- Klappmatratze (zum Entspannen in der Klasse)
- Boxautomat (Geld soll gespendet werden)
- „Ruheraum“/ Traumreisen
- Schulparty (3-4€) – Tanzen macht Spaß (psychische Gesundheit)
- Theaterstück „mentale Gesundheit“
- Traumreise durch die Klassen (jeden Freitag am Anfang der Stunde und eine Traumreise machen) oder Meditation
- Spendenlauf
- Bewegungspause, 5 Minuten in jedem Block
- Yoga und Meditationskurse anbieten
- Kunstkurs/ Kunstangebote in der Mittagspause? Nach der Schule?
- Turniere (Einnahmen spenden): Spiele und unterschiedliche Sportarten/ Disziplinen
- Musik laufen lassen – mit Musik lernen
- Plakate/ Aktion: Organspende/ Organspendeausweise
- Wasserspender und GRATIS Wasser!!!
- Schüler\*innenzeitung
- Schulgarten
- Mittagspause: Angebot in der Turnhalle
- Chilloase
- Spenden an Krankenhäuser/ Spenden sammeln
- Gesünderes Essen billiger machen (in der Mensa)
- Mehr Sportaktionen
- Snackautomaten
- Kostenlose Periodenprodukte
- Im Unterricht mehr raus gehen
- REWE-Aktion (gesunde Lebensmittel werden günstiger oder reduziert verkauft)
- Keine Schulnoten – psychische Gesundheit (neues Bewertungssystem -Bewertungskonzept neu denken)
- „Nicht die AFD wählen!“
- BIO-Artikel verkaufen und günstiger verkaufe,
- Essenverkauf/ Schüler\*innenkiosk (Essensverkauf)
- Schüler\*innenzeitung/ Sendung [Global Goal]
- [Schulsachen billiger machen -> falsches Global Goal]
- Toilettenausweise mit QR-Code, Name und Klasse und so weiß man, wer es war/ nicht war
- Kochkurs