

Kopf voll?
Kopf frei?
Kopf hoch!



EURE BERATUNGSLEHRERINNEN

Birgit Dettmar und Anke Paas

Für wen sind wir da?



- für Schüler*innen
- für Eltern und Erziehungsberechtigte
- für Kollegen*innen

Wie sind wir erreichbar?



➤ In unseren offenen Sprechstunden:

Fr. Paas (Raum: B108):

Mo. MiPa (A-Woche), Mo. 6. Std. (B-Woche)

Fr. Dettmar (Raum B208):

Di. 5. Std. (A-Woche), Do. 5. Std. (B-Woche)

➤ In vereinbarten Terminen (per Email, auf Anfrage)

anke.paas@schulen-koeln.de, birgit.dettmar@schulen-koeln.de

unsere Grundsätze



- **Freiwilligkeit:** Sie alleine bestimmen, über was wir sprechen, wie lange, wo , mit wem,
- **Verschwiegenheit:** Wir sind an eine Schweigepflicht gebunden. Ausnahme: Gefahr für Leib und Leben

mögliche Themen



Probleme zu Hause,
Unterstützungsmöglichkeiten für
die Familie, ...

Lerntraining, Probleme mit Noten,
Stress, Prüfungsangst, ...

Alles, was Ihnen auf dem Herzen liegt!

Konflikte in der
Schule, Mobbing, ...

Essstörungen, psychische Probleme,
Schulabsentismus, Ängste, Sucht,
Tod und Trauer, Gewalt, ...



Wir sind
für Sie da!