

## Beratung außerhalb der Schule

Bei Fragen über diese oder weitere Beratungsangebote unterstützen Sie gerne die Beratungslehrerinnen Frau Dettmar und Frau Paas.

### Ängste (Schulangst, Prüfungsangst, ...)

- AKiP Köln (Uniklinik Köln):  
0221/47876766

### Probleme in der Schule

- Schulpsychologischer Dienst:  
0221/22129001

### sexuelle Orientierung

- Anyway: [www.anyway-koeln.de](http://www.anyway-koeln.de)  
- Rubicon: [www.rubicon-koeln.de](http://www.rubicon-koeln.de)

### Beratungsstelle Sexualität

- ProFamilia: [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

### Gewalt /sexualisierte Gewalt

- Zartbitter: [www.zartbitter.de](http://www.zartbitter.de)

### Familienberatung

- Familienberatung der Stadt Köln:  
0221/22124923

### Kindeswohlgefährdungen (Suizidandrohung, Gewalt, ...)

- anonyme telefonische Beratung  
beim Gefährdungsmeldungs-Sofort-  
Dienst Nippes (24h, jeden Tag  
erreichbar): 0221/22195999

### Beratung für Mädchen

- Lobby für Mädchen:  
0221/45355650,  
[www.lobby-fuer-maedchen.de](http://www.lobby-fuer-maedchen.de)  
- Mädchen\*treff Alte Feuerwache  
Köln: 0221/97315510,  
[www.altefeuerwachekoeln.de](http://www.altefeuerwachekoeln.de)

### Sucht

- Drogenhilfe Köln: 0221/9127970,  
[www.drogenhilfe-koeln.de](http://www.drogenhilfe-koeln.de)  
- SKM Jugendsuchtberatung:  
02212615430, [www.skm-koeln.de/jugend-sucht-beratung-koeln.de](http://www.skm-koeln.de/jugend-sucht-beratung-koeln.de)

### Online-Beratungen für Jugendliche

- Liebe und Partnerschaft: [loveline.de](http://loveline.de)  
- Internet, Handy, ...: [juuport.de](http://juuport.de)  
- Probleme mit Eltern: [Kidkit.de](http://Kidkit.de)

### Unterstützung für Familien

- Jugendamt Nippes: 0221/22195260