

Birgit Dettmar

birgit.dettmar@cvo-gesamtschule.de
und über „Teams“



Meike Mayer

meike.mayer@cvo-gesamtschule.de
und über „Teams“



Uta Limberger

uta.limberger@cvo-gesamtschule.de
und über „Teams“



Euer Beratungsteam

Marcel Kuhn

marcel.kuhn@cvo-gesamtschule.de
und über „Teams“



Jana Hiß

jana.hiss@cvo-gesamtschule.de
und über „Teams“



Barbara Lange

barbara.lange@cvo-gesamtschule.de
und über „Teams“



Carl-von-Ossietzky-Gesamtschule
Köln

0221/221 30 86-0

www.cvo-gesamtschule.de

SCHÜLERBERATUNG
Für alle Schüler*innen, Eltern, Lehrer*innen



Kopf voll?
Kopf frei?
Kopf hoch!

Angststörungen, psychische Erkrankungen (Schul- angst, Prüfungsangst/Lernberatung, Mobbing...)

- Schulpsychologischer Dienst | Tel. 0221/221 29013
schulpsychologie@stadt-koeln.de
Karen Wooding, Diplompsychologin
(Ansprechpartnerin für CvO Gesamtschule)
- AKiP Köln (Uniklinik Köln) | Tel. 0221/47876766
(Kinder- und Jugendlichen Psychotherapie/Psycho-
therapie-Ambulanz)
- Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle
(KIP der Stadt Köln) | Neumarkt 15-21
Tel. 0221/221 24705
kip-beratungsstelle@stadt-koeln.de
- FETZ (Früherkennungs- und Therapiezentrum für
psychische Krisen in Köln) | Uniklinik Köln
Gleueler Str. 109 | 50931 Köln | Tel. 0221/4784042



Beratung und Begleitung für Mädchen bei Problemen und Krisensituationen

- Lobby für Mädchen | Fridolinstraße 14
50823 Köln-Ehrenfeld | Tel. 0221/45355650
maedchenberatung-linksrhein@lobby-fuer-maedchen.de
www.maedchenberatung-koeln.de
www.onlineberatung-lobby-fuer-maedchen.de
- Gesundheitsamt | Neumarkt 15-21
50667 Köln | Tel. 0221/221 24712 (Zentrale)
STI/Sexuelle Gesundheit | Tel. 0221/221 24602
- Mädchentreff Alte Feuerwache
Melchiorstraße 3 | 50670 Köln
0221/97315525 | Mobil 0178/7040990
jungefrauen@altefeuerwachekoeln.de

Familienberatung/Trennung/Familietherapie

- Familienberatung der Stadt Köln
Zweigstelle Chorweiler, zuständig für den Stadtbezirk
Nippes/ Longerich | Tel. 0221/221 31790
Zweigstelle Innenstadt | Tel. 0221/221 24923
familienberatung@stadt-koeln.de

Unterstützung von Familien/Krisensituationen/ Erziehungsfragen

- Jugendamt Nippes/ASD (Allgemeiner Sozialer Dienst)
Tel. 0221/221 95999
jugendamt.nippes@stadt-koeln.de

Kindeswohlgefährdung (Gewalt gegen Kinder und Jugendliche, Verwahrlosung, Suizidgefähr- dung, akute Gefahren...)

- GSD (Gefährdungsmeldungs-Sofortdienst)
24-Stunden-Erreichbarkeit bei Notfällen, auch ano-
nyme telefonische Beratung | Tel. 0221/221 95999

Tod- und Trauerbewältigung, Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

- TrauBe Köln e. V. | Aachener Straße 78-80
50674 Köln | Tel. 0221/26136731
kontakt@traube-koeln.de

Rassismus, Diskriminierung, Interkulturelle Kom- munikation, Radikalisierungsgefährdung

- 180° Grad Wende | Regentenstraße 46
51063 Köln | Tel. 0221/16832209
numan.oezer@180gradwende.de
keepers@180gradwende.de | www.180gradwende
- Hennamond e. V. | Wilhelm-Sollmann-Straße 103
50737 Köln | Tel. 0221/16993101
info@hennamond-verein.de
- BANDAS – Antidiskriminierungsberatung (online)
für Schüler*innen | www.bandas-awo-mittelrhein.de
Tel. 0160/5500522 | bandas@awo-mittelrhein.de

Gewalt

- GSD (Gefährdungsmeldungs-Sofortdienst)
24-Stunden-Erreichbarkeit bei Notfällen,
auch anonyme telefonische Beratung
Tel. 0221/221 95999

Sexualisierte Gewalt

- Zartbitter e.V. | Sachsenring 2-4 | 50677 Köln
Tel. 0221/312055 | www.zartbitter.de

Beratungsstelle Sexualität

- profamilia | Hansaring 84-86 | 50670 Köln
Tel. 0221/122087 | koeln-zentrum@profamilia.de

Geschlecht und Sexuelle Orientierung

- anyway e.V. | Kamekestraße 14 | 50672 Köln
Tel. 0221/5777760 | info@anyway-koeln.de

Schulabsentismus

- apeiros e.V. | Kopernikusstraße 13
51379 Leverkusen | Tel. 02171/9139541
info@apeiros-ev.de

Sucht

- Drogenhilfe Köln | 0221-9127970
www.drogenhilfe-koeln.de
- SKM | Jugendsuchtberatung | Bismarkstraße 1-3
50672 Köln | Tel. 0221/261543-0
www.skm-koeln.de/jugend-sucht-beratung-koeln.de

Online-Beratung für Jugendliche

- Liebe und Partnerschaft: loveline.de
- Probleme mit Eltern: kidkit.de
- Internet, Handy, Cybermobbing: juuuport.de |
klicksafe.de | jugendschutz.net |
hilfe-portal-missbrauch.de