

Birgit Dettmar

birgit.dettmar@cvo-gesamtschule.de  
und über „Teams“



Meike Mayer

meike.mayer@cvo-gesamtschule.de  
und über „Teams“



Uta Limberger

uta.limberger@cvo-gesamtschule.de  
und über „Teams“



## Euer Beratungsteam

Marcel Kuhn

marcel.kuhn@cvo-gesamtschule.de  
und über „Teams“



Jana Hiß

jana.hiss@cvo-gesamtschule.de  
und über „Teams“



Barbara Lange

barbara.lange@cvo-gesamtschule.de  
und über „Teams“



Carl-von-Ossietzky-Gesamtschule  
Köln

0221/221 30 86-0

[www.cvo-gesamtschule.de](http://www.cvo-gesamtschule.de)

SCHÜLERBERATUNG  
Für alle Schüler\*innen, Eltern, Lehrer\*innen



**Kopf voll?**  
**Kopf frei?**  
**Kopf hoch!**

## Angststörungen, psychische Erkrankungen (Schul- angst, Prüfungsangst/Lernberatung, Mobbing...)

- Schulpsychologischer Dienst | Tel. 0221/221 29013  
schulpsychologie@stadt-koeln.de  
Karen Wooding, Diplompsychologin  
(Ansprechpartnerin für CvO Gesamtschule)
- AKiP Köln (Uniklinik Köln) | Tel. 0221/47876766  
(Kinder- und Jugendlichen Psychotherapie/Psycho-  
therapie-Ambulanz)
- Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle  
(KIP der Stadt Köln) | Neumarkt 15-21  
Tel. 0221/221 24705  
kip-beratungsstelle@stadt-koeln.de
- FETZ (Früherkennungs- und Therapiezentrum für  
psychische Krisen in Köln) | Uniklinik Köln  
Gleueler Str. 109 | 50931 Köln | Tel. 0221/4784042



## Beratung und Begleitung für Mädchen bei Problemen und Krisensituationen

- Lobby für Mädchen | Fridolinstraße 14  
50823 Köln-Ehrenfeld | Tel. 0221/45355650  
maedchenberatung-linksrhein@lobby-fuer-maedchen.de  
www.maedchenberatung-koeln.de  
www.onlineberatung-lobby-fuer-maedchen.de
- Gesundheitsamt | Neumarkt 15-21  
50667 Köln | Tel. 0221/221 24712 (Zentrale)  
STI/Sexuelle Gesundheit | Tel. 0221/221 24602
- Mädchentreff Alte Feuerwache  
Melchiorstraße 3 | 50670 Köln  
0221/97315525 | Mobil 0178/7040990  
jungefrauen@altefeuerwachekoeln.de

## Familienberatung/Trennung/Familietherapie

- Familienberatung der Stadt Köln  
Zweigstelle Chorweiler, zuständig für den Stadtbezirk  
Nippes/ Longerich | Tel. 0221/221 31790  
Zweigstelle Innenstadt | Tel. 0221/221 24923  
familienberatung@stadt-koeln.de

## Unterstützung von Familien/Krisensituationen/ Erziehungsfragen

- Jugendamt Nippes/ASD (Allgemeiner Sozialer Dienst)  
Tel. 0221/221 95999  
jugendamt.nippes@stadt-koeln.de

## Kindeswohlgefährdung (Gewalt gegen Kinder und Jugendliche, Verwahrlosung, Suizidgefähr- dung, akute Gefahren...)

- GSD (Gefährdungsmeldungs-Sofortdienst)  
24-Stunden-Erreichbarkeit bei Notfällen, auch ano-  
nyme telefonische Beratung | Tel. 0221/221 95999

## Tod- und Trauerbewältigung, Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

- TrauBe Köln e. V. | Aachener Straße 78-80  
50674 Köln | Tel. 0221/26136731  
kontakt@traube-koeln.de

## Rassismus, Diskriminierung, Interkulturelle Kom- munikation, Radikalisierungsgefährdung

- 180° Grad Wende | Regentenstraße 46  
51063 Köln | Tel. 0221/16832209  
numan.oezer@180gradwende.de  
keepers@180gradwende.de | www.180gradwende
- Hennamond e. V. | Wilhelm-Sollmann-Straße 103  
50737 Köln | Tel. 0221/16993101  
info@hennamond-verein.de
- BANDAS – Antidiskriminierungsberatung (online)  
für Schüler\*innen | www.bandas-awo-mittelrhein.de  
Tel. 0160/5500522 | bandas@awo-mittelrhein.de

## Gewalt

- GSD (Gefährdungsmeldungs-Sofortdienst)  
24- Stunden-Erreichbarkeit bei Notfällen,  
auch anonyme telefonische Beratung  
Tel. 0221/221 95999

## Sexualisierte Gewalt

- Zartbitter e.V. | Sachsenring 2-4 | 50677 Köln  
Tel. 0221/312055 | www.zartbitter.de

## Beratungsstelle Sexualität

- profamilia | Hansaring 84-86 | 50670 Köln  
Tel. 0221/122087 | koeln-zentrum@profamilia.de

## Geschlecht und Sexuelle Orientierung

- anyway e.V. | Kamekestraße 14 | 50672 Köln  
Tel. 0221/5777760 | info@anyway-koeln.de

## Schulabsentismus

- apeiros e.V. | Kopernikusstraße 13  
51379 Leverkusen | Tel. 02171/9139541  
info@apeiros-ev.de

## Sucht

- Drogenhilfe Köln | 0221-9127970  
www.drogenhilfe-koeln.de
- SKM | Jugendsuchtberatung | Bismarkstraße 1-3  
50672 Köln | Tel. 0221/261543-0  
www.skm-koeln.de/jugend-sucht-beratung-koeln.de

## Online-Beratung für Jugendliche

- Liebe und Partnerschaft: loveline.de
- Probleme mit Eltern: kidkit.de
- Internet, Handy, Cybermobbing: juuuport.de |  
klicksafe.de | jugendschutz.net |  
hilfe-portal-missbrauch.de